

**«Папа, мама и я – лучшая семья»**  
*( Интересные советы для семьи)*  
*МБДОУ №10 г. Кызыла*



# Растим здорового ребенка

**Семья** – первый скульптор, который формирует мягкую, как воск, неоформленную душу и ум, волю и характер ребенка. Ребенок изучает мир через семью, в свете семьи. Несомненно, что свои первые жизненные установки он получает именно в семье.

Полноценное здоровье и гармоничное физическое развитие ребенка – то, к чему стремятся все родители. Для реализации этой мечты нужны не только рациональное питание, положительный психоэмоциональный фон, но и формирование хороших привычек, грамотно организованный процесс семейного воспитания.





**Здоровье человека всецело зависит от образа его жизни, поведения. Вот почему так важно научить детей с детства бережно относиться к самому себе, сохранять, развивать, приумножать то, что дано самой природой.**

- Ø Воспитывать потребность в соблюдении режима дня***
- Ø Воспитание культурно-гигиенических навыков (самообслуживания, культура еды)***
- Ø Расширять представления о важности здоровья для человека***



# «ВЕСЕЛАЯ ЗАРЯДКА»



Ссылка « Веселая зарядка »

<https://www.youtube.com/watch?v=uOnza-4KuLs>





# «Рисуем и играем дома»

Ссылка « Рисуем и играем»



<https://www.youtube.com/watch?v=s-KXLjcv6t8>





## «Аппликация для малышей»

**Ссылка « Аппликация для  
малышей»**

<https://www.youtube.com/watch?v=SBXYvu2CfYk>

[https://www.youtube.com/watch?v=eyAU5i\\_ctfw](https://www.youtube.com/watch?v=eyAU5i_ctfw)



# «Музыкальные сказки для детей»

Ссылка « Музыкальные сказки  
для детей»



<https://www.youtube.com/watch?v=5ZjGAdc7uEY>

<https://www.youtube.com/watch?v=9p6O0cxR4sA>





## «Игры с мячом дома»

Ссылка « Игры с мячом дома»



[https://www.youtube.com/watch?v=RF-7Ji7JE\\_0](https://www.youtube.com/watch?v=RF-7Ji7JE_0)



# «Развиваем речь малышей»

Ссылка « 15 упражнений для  
развития речи детей»

<https://www.youtube.com/watch?v=dZYZVAk83Pg>

<https://www.youtube.com/watch?v=xoKgRxTd-NY>



# «Советы по воспитанию ребенка»

Ссылка « 7 фраз, которые нужно говорить ребенку каждый день»

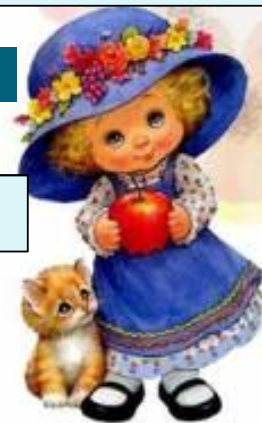
<https://www.youtube.com/watch?v=JK8VslkFyg0>

Ссылка « 7 фраз, которые нельзя говорить ребенку каждый день»

<https://www.youtube.com/watch?v=Ls5UIJ-T36I>

Ссылка « Как воспитывать мальчиков и девочек»

<https://www.youtube.com/watch?v=QMa1359ByaY>



# «Развивающие мультфильмы для малышей»

Ссылка на мультфильмы  
« Малышарики»

<https://www.youtube.com/watch?v=cvl15kX7q4Y>

<https://www.youtube.com/watch?v=YbpEmhvz810>



**Формы  
работы с детьми.  
Культурно- гигиенические навыки**

**Навыки умывания**

*игра:* «Вымой руки»  
«Сделай лодочку»  
«Мыльные перчатки»  
*Игры:* «Водичка-водичка»

**Чистая водичка  
Моем Вове личико,  
Танечке ладошки,  
Пальчики Антошке.**

**Навыки опрятной еды**

*Игра:* «Обед у кукол»  
*Чтение х/л* «Маша обедает»  
*Игра* «Убери со стола»  
«Чаепитие у кукол»

**Навыки  
опрятной одежды**

*Игра:* «Кто во что одет»  
«Найди пару»  
«Разложи по порядку»



**Самостоятельная  
культурно- гигиеническая  
деятельность детей**

***Если носик твой сопит,  
Значит он совсем забит.  
Свой платочек доставай,  
Нос получше вытирай!***

***Зайчик Саша - скок-поскок,  
Подберет штаны, носок.  
Свои вещи не теряет  
И на место убирает!***





**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!!!**

GIFANI

